

6つの講座&特別企画のスケジュール

完全無添加石けんの極上の泡をまとい、
輝く素肌。
(15:00~16:30)

所要時間	1時間30分		
参加費	1回4500円(ケーキset付)		
3回SET申込は	13,000円		
1回目	2回目	3回目	
10/6(月)	11/4(火)	12/1(月)	

カラダの中から改革するピラティスで、
美しい姿勢に出会う。
(15:00~16:30)

所要時間	1時間30分		
参加費	1回4500円(ケーキset付)		
3回SET申込は	13,000円		
1回目	2回目	3回目	
10/7(火)	11/11(火)	12/2(火)	

私のためのキャンドル、
想いっきりロマンティックに。
(15:00~17:00)

所要時間	1時間30分~2時間		
参加費	1回4500円(ケーキset付)		
3回SET申込は	13,000円		
1回目	2回目	3回目	
10/9(木)	11/20(木)	12/4(木)	

贈り物にも最適、
世界初のガラスアートに思いを込めて。
(15:00~16:30)

所要時間	1時間30分~2時間		
参加費	1回4500円(ケーキset付)		
3回SET申込は	13,000円		
1回目	2回目	3回目	
10/16(木)	11/18(火)	12/9(火)	

ちよっぴり大塚に、
オリジナルアクセサリーでもっと自分らしく。
(15:00~17:00)

所要時間	2時間		
参加費	1回4500円(ケーキset付)		
SET割引無し			
1回目	2回目	3回目	
10/23(木)	11/27(木)	12/11(木)	

祝福カラーでドラマティックに、
幸せのフラワーアレンジ。
(15:00~17:00)

所要時間	2時間		
参加費	1回4500円(ケーキset付)		
3回SET申込は	13,000円		
1回目	2回目	3回目	
10/30(木)	11/13(木)	12/18(木)	

GROVE Natural Garden Restaurant & Cafe
GROVE CAFE
Natural Garden Restaurant & Cafe
HP
<http://www.grove-cafe.com/>



plus+ 大人の時間をまじり、大人の喜びを
HP
<http://plus-p.me/>
BLOG
<http://ameblo.jp/plusplushappiness>
FB
<http://www.facebook.com/plusplushappiness>



聖夜の特別企画
キャンドル&フラワーリース
(15:00~17:00)
キャンドルとお花のリースで作る
華やかな空間。
いつもの食卓をよりゴージャスに♪
火を灯してムーディーな雰囲気
を味わう事も。
キャンドルとリースの二つを作成
していただけます。

所要時間	2時間	開催日	12/8(月)
参加費	1回5,000円(ケーキset付)		

※同日開催のクリスマスパーティーを併せてご予約ください。

お申し込みは「珈琲とお稽古。」サイトかメールにてお願いいたします。
珈琲とお稽古サイト <http://coffeeto-okeiko.jimdo.com/> メールアドレス puls.lesson@gmail.com
お問合せご購入は担当(ふじもと)までご連絡ください。 ふじもと携帯アドレス 090 8234 3397

必要事項のご記入とご希望の箇所は○をつけてください。

フリガナ _____ TEL _____ FAX _____

お名前 _____ e-mail _____

講座名 手作りノブ / ピラティス / キャンドル / ガラスアート / アクセサリー / フラワーアレンジ / キャンドル&フラワーアレンジ

参加日時(複数可) 3回SETお申し込みの場合は割引があります。

2014.10.6 start

あなただけの
SODAP
SODAP
Flower Arrangement
Gelos Art
Pilates
Candle
Accessory
Coffee & Okeiko

GLOVE*plus+
珈琲とお稽古。
-Sine 2013-

<http://coffeeto-okeiko.jimdo.com/>

完全無添加石けんの極上の泡をまとい、輝く素肌に。

石けんも美肌作りにかかせない一品です。天然の植物油を使用した自分だけの贅沢な石けん講座です。

10月 美白の女王ローズヒップ石けん

美白の女王ローズヒップの抽出油を使用した石けんを作ります。

11月 お肌しっとりココナッツオイル石けん

キラキラゴージャスな流行りのココナッツオイルの石けんを作ります。

12月 マルセイユ石けん

石けんの王道、英室御用達マルセイユ石けんを作ります。



ハンドメイド石けんマイスター

ふじもと ゆみ



アロマテラピーの芳香療法に惹かれ、「ライプザウの学校」でアロマテラピーインストラクターとアロマテラピー心理学講座を受修。天然植物油(ハーブ)を使用した基礎化粧品を作るうちに石けん作りに興味を持ち石けん作り講習会を通して石けんの正しい作り方や薬材についても講習している。■資格:AEA公益社団法人 日本アロマ環境協会認定インストラクター・環境カウンセラー M.S. ハンドメイド石けんマイスター認定マイスター

贈り物にも最適、世界初のガラスアートに願いを込めて。

話題の地球に優しいガラスアートで石鹸置きやペンダントを作ります。

10月 Leaf柄ソープディッシュ

GROVE CAFEのロゴにちなんだ葉っぱをモチーフに、水分を吸収するガラスでソープディッシュを作ります。

11月 ペンダントトップパーツ

記憶力回復のアロマディフューザーとしても、身につける事が出来るペンダントトップの型を作ります。12月の講座のパーツになります。

12月 ガラスのアロマペンダント

11月に作成したトップをワイヤーワークでアロマペンダントトップに仕上げます。aromaの芳香についてのプチ講座つき※aroma講師:ふじもと



地球のエコを考へ行動する
ガラスアートTOPインストラクター
おあい やすよ



2012年リサイクルガラスアート「ガラスおとし」と出会い基礎から学ぶ。同年7月に、ガラスおとしがきっかけとなって大切な方々の笑顔をおこしてはいたいという願いを込めてガラス工房「アルクヴェール」を立ち上げる。関西大学、大阪工業大学の校外向け環境教育のための臨時講師を務める。現在は、環境学習センターでの講習活動をしている。

カラダの中から改革するピラティスで、美しい姿勢に出会う。

呼吸に意識を向けながら優しく身体を動かしていきます。お家でもできる簡単なエクササイズもご紹介します。

10月 正しい呼吸でストレスを癒やす、椅子ピラティス

一日で約25000回繰り返している呼吸。1回の呼吸の質が少しでも変われば身体の質も変わると言われています。

11月 肩こり・猫背を気持ちよく、椅子ピラティス

少しの空き時間で出来るストレッチやピラティスで、肩こりを予防しましょう！猫背が気になる方も是非♪

12月 足元の疲れやむくみを解消する、椅子ピラティス

足の疲れやむくみ。優しく思いやりながら、ちょっとしたことでも足が軽くなることを一緒に体感しましょう！



ピラティスインストラクター

ふじい まなみ



梅田・香織崎にあるピラティススタジオ「ダゴバ」でマネージャーをしています。只今、誰でもできる身体に優しいピラティスを発信中。肩こりや腰痛、姿勢の改善など、マンツーマンからグループレッスンで身体が楽になる使い方を日々指導しています。

ちょっぴり大胆に、オリジナルアクセサリーでもっと自分らしく。

流行の重ね付プレスレット、今流行りセットプランで、紐を使ったオリジナルのプレスレットといろんなチャームを作ります。

10月 輪結びのロングプレスレット

いろんな色の紐を組み合わせたロングプレスレットを作ります。11月、12月はこのプレスレットに自由に取付けできるチャームを作ります。

11月 ワイヤーワークのチャーム

簡単ワイヤーワークチャーム作り。ワイヤーを使って天然石をチャームに大変身！2種類のチャームを作ります！

12月 大人気！包み編みを使ったマクラメチャーム

マクラメ編みで大人気の包み編みで天然石のチャームを作ります。



マクラメ編み作家 糸織師(いとのかほ)

もりた ゆか



沖縄在住中、台湾の島のアジアノットを学ぶことをきっかけに、マクラメ編みアクセサリー作家として活動開始。以降、マクラメ編みや様々な技法を取り入れたハンドメイドアクセサリー作家として活動する。現在はアレルギーでも楽しめる、誰でも作れる人に優しいアクセサリー作家としてマクラメ編みアクセサリーを提案する。他にも、様々な技法を使ったアクセサリー作り、またオリジナルブランド「Yuka Morita」のジュエリーアーティストとして活動中。

私のためのキャンドル、思いっきりロマンティックに。

キャンドルをいつもの窓辺に飾るだけでロマンティックに。お部屋の雰囲気づくりに手作りのキャンドルで飾ってみては？

10月 大人なバラのキャンドル

グラデーションの土台にバラをのせたデザインのカンドルです。少し難しいバラもコツがわかれば以外と簡単です。

11月 ドライハーブキャンドル

ドライハーブがキャンドルのまわりに入っているキャンドルです。

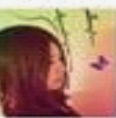
12月 クリスマスグラデーショントップキャンドル 2種

グラデーショントップのキャンドルを2つ作ります。灯すのに最適なキャンドルはクリスマスの夜にぴったりです。



キャンドル作家

はしもと ふみか



2010年夏にキャンドル作りと出会い、基礎から学ぶ。2012年3月から「F candle」というブランド名で活動を始める。活動内容は雑貨店での委託販売、百貨店イベント参加、ワークショップ開催など。2013年トモスキャンドルクラブコンテストにて、キャンドルクラブ賞を受賞。キャンドルを通して何かモチベーションをあげたり、いつもの日常に変化をつけるきっかけになることを目指して活動しています。

祝福カラーでドラマティックに、幸せのフラワーアレンジ。

心癒されるフラワーアレンジメント、ブリザーブドシルクなど様々な素材でのアレンジメント。

10月 ケーキとフラワーアレンジメント

◆ブリザーブドフラワーとドライフラワーの違いのお話
ブリザーブドフラワーの華やかなバラを使ったアレンジメントをします。

11月 心もホットなクリスマス

◆クリスマスのお花
聖夜に輝く光とお花達

12月 ハッピーレッドなお正月

◆お正月花は、いつ買うものなの？
めでたき日を祝すレッド！今年のしめ縄飾りはレッドで、大人っぽさを演出！



フラワーアレンジメント 講師

さくらぎ ひろみ



2001年にフラワーアレンジメントと出会い、基礎から学ぶ。HONO FLOWER DESIGN ROOM 講師資格を取得。翌年2009年「六甲ガーデンテラスローズデコレーションコンテスト」にて最優秀賞を受賞。

現在「Hiroimi Studio」として、ディスプレイ・ギフト・講座・ウェディング等で活動中。